

Je me présente Anaïs Hubert, je suis maman de 2 enfants, et créatrice de Sens & Nous.

Je suis réflexologue spécialisée dans la périnatalité.

La réflexologie est une approche non-médicamenteuse qui participe au mieux-être de la personne et permet une contribution intéressante au suivi médical ou paramédical.

C'est avant tout une **aide**, elle apporte un **confort** pour le corps et l'esprit, et elle est accessible à **tous**.

Quand faire appel à la réflexologie plantaire ?

Vous avez des problèmes :

De dos, De circulation, Pulmonaire, Digestif, Endocrinien, Immunitaire, Etc...

Pour la grossesse :

Pré-conceptionnel, Nausées, Constipation, Douleurs ligamentaires, Douleurs du dos, Problème lymphatique, Insomnies, Stress et angoisses, Accouchement, Allaitement Post-partum, Etc...

Pour la femme :

Problème de menstruation, ménopause.

Les séances sont de :

- 60 min Pour une réflexologie globale qui permettra de travailler sur toutes les zones réflexes du corps afin de rééquilibrer celui-ci.
- 30 min Pour une réflexologie spécifique qui travaillera que sur un besoin ou un problème ciblé et non sur le corps entier

Pour prendre rdv, contactez le secrétariat du centre médical Mosan.