

Bonjour à tous !



Qui suis-je ?

- **Lucie Bindelle**
- 0486/91.71.15
- **Kinésithérapeute périnéale**

Spécialisation :

- Formation en **Périnéologie** à la SFER
- Formation en **Obstétrique** par le docteur Bernadette de Gasquet
- Formation en **Sexologie**
- Formation en **Thérapie globale fonctionnelle** du plancher pelvien

Prendre rendez-vous :

Centre Femina Mosan

- Rue de Lantin 122, 4000 Liège
- [www.femina-mosan.be](http://www.femina-mosan.be)

Cabinet CORPEO

- 24, av. des Ardennes 4130 Tilff
- 04/345.04.40
- [www.corpeo.be](http://www.corpeo.be)

Pour quelles pathologies périnéales m'envoyer des patientes ?

Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas que les jeunes mères qui ont besoin d'une rééducation du périnée.

- Fuites urinaires lors d'un effort même minime (toux, se lever, porter son enfant, le jogging, un fou rire, porter une charge, ...)
- Envies d'uriner urgentes, difficilement contrôlables ou trop fréquentes
- Dysfonctionnement lors des rapports sexuels (Vaginisme, Dyspareunie, Endométriose, Vulvodynie, Prolapsus, ...)
- Gêne lors de la miction ou de la défécation
- Lourdeur dans le bas du ventre en fin de journée (cystocèle, rectocèle, érytrocèle, ...)
- Constipation
- Avant et après un accouchement (même par césarienne)
- Chirurgie dans le petit bassin et gêne par les cicatrices ou autre

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations !

*Lucie Bindelle*

5- 45205-32-527